

HIGHLIGHTS JULI 2026



AB DONNERSTAG, 2. JULI 2026
IM FOYER
**FOTOFREUNDE
WANDSBEK**
„Minimalismus - weniger ist mehr“



SONNTAG, 5. JULI 2026
UM 16 UHR, IM THEATER
MISS KLARA
„Voyage, Voyage“
mit dem Klarinetten-Ensemble



DIENSTAG, 14. JULI 2026
UM 17 UHR, IM GARTEN
**SÜDAMERIKANISCHES
SOMMERFEST**
Anmeldung am Empfang



DONNERSTAG, 23. JULI 2026
UM 18 UHR, IM THEATER
BEWOHNER-KINOCLUB
„Frühstück bei Tiffany's“
mit Audrey Hepburn

... Und zum Abschluss:



Bitte beachten Sie wie gewohnt die Aushänge gegenüber dem Eingang des Restaurants. Dort werden Sie über alle laufenden Veranstaltungen, kurzfristige (Raum-) Änderungen und Urlaube informiert.

Vielen Dank für die Berücksichtigung.



KURSPPLAN UND BEWOHNER-VERANSTALTUNGEN



JULI

2026

KURSPLAN JULI 2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9.00	Wassergymnastik im Schwimmbad mit Frau Sieksmeyer	Beckenbodengymnastik im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Wirbelsäulengymnastik im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Fit durch Smovey im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer		<p>- Sommerpause - Start am 05.09.2026 Singen mit Piano um 16.00 Uhr im Theater mit den Herren Öhrke/ Sievers/ Rau</p>
10.00	Frühspport im Garten mit Frau Sieksmeyer	Wassergymnastik im Schwimmbad mit Frau Sieksmeyer	Wirbelsäulengymnastik im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Frühspport im Garten mit Frau Sieksmeyer	Residenzchor Sommerpause ab 17.7. mit David Fodor	
10.30	Gesprächskreis - Sommerpause - mit Frau Meske	Am 14.07.26 Katholische Andacht im Clubraum (Rott/Wentzke)	Am 08.07. + 22.07.26 Englischkonversation im Clubraum mit Frau Hesse			
11.00	Line Dance im Theater mit Frau Sieksmeyer	Männer Fit im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Wirbelsäulengymnastik im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Männerfit im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer		
12.00	Vibrationstherapie im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.	Vibrationstherapie im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.	Vibrationstherapie im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.	Vibrationstherapie im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.		
14.00		Begleiteter Spaziergang mit Frau Sieksmeyer (Treff: Eingang)				
15.00		Gedächtnistraining im Clubraum mit Frau Salomon		Gedächtnistraining im Clubraum mit Frau Salomon		SONNTAG
15.30						Caféhausmusik im Foyer Am 12.07. + 19.07.26
16.00	Senioren yoga im Sitzen im Gymnastikraum mit Martina Tan – Spielenachmittag im Clubraum	Gedächtnistraining im Clubraum mit Frau Salomon	Am 15.07. + 29.07.26 Smartphone-Kurs* für alle Level, im Clubraum mit Herrn Schwiemann <small>(*hier nach einer kostenlosen Probestunde kostenpflichtig mit 10 € pro Stunde/pro Person)</small> zusätzl. am 29.07. um 17.00 Uhr Computer-Handy-Probleme	„Stammtisch“ im Café	Senioren yoga im Sitzen im Gymnastikraum mit Martina Tan – Glaubensgesprächskreis im Clubraum mit Frau Wahle	