

UNSER KINO-AUGUST 2026



DONNERSTAG, 6. AUGUST 2026
UM 18 UHR IM THEATER

**DIE KINDER DES
MONSIEUR MATHIEU**
„Einfach wundervoll“



DONNERSTAG, 13. AUGUST 2026
UM 18 UHR IM THEATER

**NACHTZUG
NACH LISSABON**
„Reise zur Selbstfindung“



DONNERSTAG, 20. AUGUST 2026
UM 18 UHR IM THEATER

CASABLANCA
„Schau mir
in die Augen, Kleines“



DONNERSTAG, 27. AUGUST 2026
UM 18 UHR IM THEATER

HONIG IM KOPF
„Prädikat - wertvoll“

Und zum Abschluss...



Bitte beachten Sie wie gewohnt die Aushänge
gegenüber dem Eingang des Restaurants.
Dort werden Sie über alle laufenden
Veranstaltungen, kurzfristige (Raum-)
Änderungen und Urlaube informiert.

Vielen Dank für die
Berücksichtigung.



KURSPLAN UND BEWOHNER-VERANSTALTUNGEN



AUGUST
2026

KURSPLAN AUGUST 2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9.00	Wassergymnastik im Schwimmbad mit Frau Sieksmeyer	Beckenbodengymnastik im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Wirbelsäulengymnastik im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Fit durch Smovey im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer		- Sommerpause - Start am 05.09.2026 Singen mit Piano um 16.00 Uhr im Theater mit den Herren Öhrke/ Sievers/ Rau
10.00	Frühsport im Garten mit Frau Sieksmeyer	Wassergymnastik im Schwimmbad mit Frau Sieksmeyer	Wirbelsäulengymnastik im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Frühsport im Garten mit Frau Sieksmeyer	Residenzchor Start am 21.8.26 mit David Fodor	
10.30	Gesprächskreis - Sommerpause - mit Frau Meske	Am 11.08.26 Katholische Andacht im Clubraum (Rott/Wentzke)	Am 05.08. + 19.08.26 Englischkonversation im Clubraum mit Frau Hesse			
11.00	Line Dance im Theater mit Frau Sieksmeyer	Männer Fit im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Wirbelsäulengymnastik im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Männerfit im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer		
12.00	Vibrationstherapie im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.	Vibrationstherapie im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.	Vibrationstherapie im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.	Vibrationstherapie im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.		
14.00		Begleiteter Spaziergang mit Frau Sieksmeyer (Treff: Eingang)				SONNTAG
15.00		Gedächtnistraining im Clubraum mit Frau Salomon		Gedächtnistraining im Clubraum mit Frau Salomon		
15.30						Caféhausmusik im Foyer Am 16.08. + 30.08.26
16.00	Senioren yoga im Sitzen im Gymnastikraum mit Martina Tan – Spielesachmittag im Clubraum	Gedächtnistraining im Clubraum mit Frau Salomon	- Sommerpause bis Oktober - Smartphone-Kurs für alle Level, im Clubraum mit Herrn Schwiemann	„Stammtisch“ im Café	Senioren yoga im Sitzen im Gymnastikraum mit Martina Tan – Glaubensgesprächskreis im Clubraum mit Frau Wahle	