

Montag

09.15 Uhr Wassergymnastik
im Schwimmbad Frau Sieksmeyer
09.30 Uhr Gesprächsgruppe
im Clubraum mit Frau Meske
10.00 Uhr Beckenbodengymnastik
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
10.30 Uhr Gesprächsgruppe
im Clubraum mit Frau Meske
11.00 Uhr Tanz mit Rollatoren
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
12.00 Uhr Vibrationstherapie
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
15.30 Uhr Senioren yoga
im Gymnastikraum mit Herrn Kandel
16.00 Uhr Spielenachmittag
im Clubraum Frau Sieksmeyer

Dienstag

09.00 Uhr Beckenbodengymnastik
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
10.00 Uhr Wassergymnastik
im Schwimmbad Frau Sieksmeyer
11.00 Uhr Männer Fit
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
12.00 Uhr Vibrationstherapie
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
14.00 Uhr Spaziergang (Treffen Foyer)
15.00 Uhr Gedächtnistraining
im Clubraum mit Frau Salomon
16.00 Uhr Gedächtnistraining
im Clubraum mit Frau Salomon

Mittwoch

09.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
10.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
11.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
12.00 Uhr Vibrationstherapie
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
15.00 Uhr Gesprächsgruppe
im Clubraum mit Frau Meske
15.00 Uhr Tanzkreis
im Gymnastikraum mit Frau Mädje

Donnerstag

09.00 Uhr Fit durch Smovey
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
10.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
10.00 Uhr Wii-Spiele
in der Bibliothek
11.00 Uhr Vibrationstherapie
im Gymnastikraum Frau Sieksmeyer
15.00 Uhr Gedächtnistraining
im Clubraum mit Frau Salomon
16.00 Uhr Gedächtnistraining
im Clubraum mit Frau Salomon

Freitag

10.00 Uhr Parkresidenz-Chor
im Theater mit Herrn Fodor
11.00 Uhr Senioren yoga im
Gymnastikraum mit Herrn Kandel

16.00 Uhr Glaubensgesprächskreis
im Clubraum mit Pastor Pieper

Weitere Termine

Bitte Aushänge beachten!

Singen, 16:00 Uhr (Gymnastikraum)
Samstag: 02.06.2018, 16.06.2018
30.06.2018

Englischkonversation, 10:30 Uhr
(Musikzimmer)
Mittwoch, 06.06.2018
20.06.2018

Opernclub, 17:15 Uhr (Theater)
Freitag, Fällt aus!!

Kinoclub, 17:05 Uhr (Theater)
Donnerstag, 21.06.2018

Kath. Andacht, 10.30 Uhr
(Bibliothek) (Rott/Wentzke)
Dienstag, 12.06.2018

Bar- / Kaffeehausmusik
Freitag: 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Sonntag: 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Geburtstagsempfang
(Musikzimmer)
für alle im Mai Geborenen
Dienstag, 05.06.2018, 10.30 Uhr

Juli und August Sommerpause im Theater



**Beachten Sie bitte
regelmäßig die Aushänge!**

Karten-Vorverkauf täglich
von 10:00 bis 20:00 Uhr
am Empfang und an der Abendkasse
Auskunft unter Tel.: 60-60-80
Telefonische Vorbestellung der Karten ist leider
nicht möglich.

Parkresidenz Alstertal
Karl-Lippert-Stieg 1
22391 Hamburg
Tel: (+49) (40) 60 60 80
Fax: (+49) (40) 60 60 86 70
www.parkresidenz-greve.de