

## HIGHLIGHTS IM FEBRUAR 2026

DONNERSTAG, 19. FEBRUAR 2026 · 10.30-14 UHR  
RESTAURANT

### „Brunch wie auf der Berghütte“

mit Aleš Slivnik (Akkordeon & Gesang)



DONNERSTAG, 26. FEBRUAR 2026  
18 UHR · THEATER  
**Bewohner-Kinoclub**  
„Der Junge  
muss an die frische Luft“



JEDEN ERSTEN MITTWOCH  
IM MONAT:  
**HÖRGERÄTE-AKUSTIKER**  
10-12 UHR - MUSIKZIMMER



DONNERSTAG, 5. FEBRUAR 2026 · 17 UHR

### Vernissage von Natalie Andresen



Natalie Andresen ist eine akademische Malerin und widmet sich der impressionistischen Malweise mit modernem Ansatz. Ihre Kunstwerke wurden bereits in Paris, Hamburg und Venedig ausgestellt.

Die Gemälde zeichnen sich durch hochwertige Ölfarben und einzigartige Motive aus, die sowohl visuell als auch emotional berühren. Sie schaffen eine Atmosphäre aus Leichtigkeit, Harmonie und Eleganz..

Die Motive, von lichtdurchfluteten (Meeres-)Landschaften bis hin zu stimmungsvollen Architekturen, fügen sich harmonisch in die Räumlichkeiten ein und bieten Gästen ein ansprechendes Kunsterlebnis.

**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,**  
bitte beachten Sie wie gewohnt die Aushänge  
gegenüber dem Eingang des Restaurants.

Dort werden Sie über alle laufenden  
Veranstaltungen, kurzfristige (Raum-)  
Änderungen und Urlaube informiert.

Vielen Dank für die  
Berücksichtigung.



# KURSPLAN

UND BEWOHNER-VERANSTALTUNGEN



FEBRUAR

2026

[www.parkresidenz-alstertal.de](http://www.parkresidenz-alstertal.de)

# KURSPLAN FEBRUAR 2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9.00	Wassergymnastik im Schwimmbad mit Frau Sieksmeyer	Beckenbodengymnastik im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Wirbelsäulengymnastik im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Fit durch Smovey im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer		
10.00	Frühsport im Garten mit Frau Sieksmeyer	Wassergymnastik im Schwimmbad mit Frau Sieksmeyer	Wirbelsäulengymnastik im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Frühsport im Garten mit Frau Sieksmeyer	Residenzchor mit David Fodor	
10.30	Gesprächskreis im Clubraum mit Frau Meske	<b>Am 10.02.26</b> Katholische Andacht im Clubraum (Rott/Wentzke)	<b>Am 04.02. + 18.02.26</b> Englischkonversation im Clubraum mit Frau Hesse			<b>Am 14.02.* + 28.02.</b> <b>Singen mit Piano</b> um 16.00 Uhr im Theater mit den Herren Öhrke/ Sievers/ Rau  <b>*Karnevalslieder</b>
11.00	Line Dance im Theater mit Frau Sieksmeyer	Männer Fit im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Wirbelsäulengymnastik im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	Männerfit im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer		
12.00	Vibrationstherapie im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.	Vibrationstherapie im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.	Vibrationstherapie im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.	Vibrationstherapie im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.		
14.00		Begleiteter Spaziergang mit Frau Sieksmeyer (Treff: Eingang)				
15.00		Gedächtnistraining im Clubraum mit Frau Salomon		Gedächtnistraining im Clubraum mit Frau Salomon		SONNTAG
15.30						Caféhausmusik im Foyer
16.00	Senioren瑜伽 im Sitzen im Gymnastikraum mit Martina Tan – Spielenachmittag im Clubraum	Gedächtnistraining im Clubraum mit Frau Salomon	<b>Am 11.02. + 25.02.26</b> Smartphone-Kurs* für alle Level, im Clubraum mit Herrn Schwieemann (*hier nach einer kostenlosen Probestunde kostenpflichtig mit 10 € pro Stunde/pro Person) <b>zusätzl. am 25.02. um 17.00 Uhr</b> Computer-Handy-Probleme	„Stammtisch“ im Café	Senioren瑜伽 im Sitzen im Gymnastikraum mit Martina Tan – Glaubensgesprächskreis im Clubraum mit Frau Wahle	