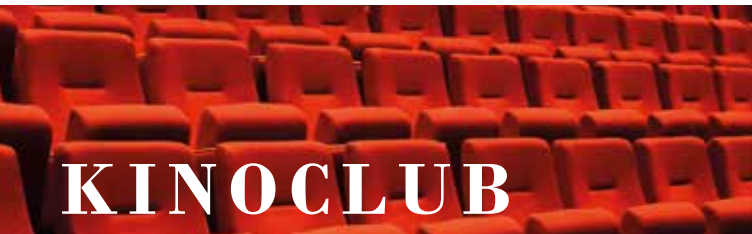


## HIGHLIGHT IM JUNI 2026



**DIENSTAG, 9. JUNI 2026, 19 UHR, THEATER**  
Eintritt frei / Interne Veranstaltung / Ohne Pause

Der ehemalige Musikclown Teddy Lemke kümmert sich liebevoll um den kleinen Ulli, der ihn für seinen Vater hält. Gemeinsam feiern sie große Erfolge in der Zirkusmanege – bis Ullis Mutter aus Amerika zurückkehrt, um ihren Sohn abzuholen. Teddy muss lernen, loszulassen und seinen eigenen Weg weiterzugehen.



*Ein emotionales Zirkusabenteuer voller Herz und Musik.*  
Dauer ca. 90 Minuten

## UNSERE KURSLEITER



Frau Sieksmeyer  
Sport



Herr Fodor  
Chor



Herr Schwiemann  
Computer + Handy



Frau Hesse  
Englisch



Frau Salomon  
Gedächtnistraining



Frau Meske  
Gesprächskreis



Frau Tan  
Senioren yoga  
im Sitzen

**Bitte beachten Sie wie gewohnt die Aushänge gegenüber dem Eingang des Restaurants. Dort werden Sie über alle laufenden Veranstaltungen, kurzfristige (Raum-) Änderungen und Urlaube informiert.**

**Vielen Dank für die Berücksichtigung.**



# KURSPLAN

UND BEWOHNER-VERANSTALTUNGEN



## JUNI

# 2026

# KURSPLAN JUNI 2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9.00	<b>Wassergymnastik</b> im Schwimmbad mit Frau Sieksmeyer	<b>Beckenbodengymnastik</b> im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	<b>Fit durch Smovey</b> im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer		<p><b>- Sommerpause -</b>  <b>Start am 05.09.2026</b>  <b>Singen mit Piano</b>            um 16.00 Uhr            im Theater            mit den Herren            Öhrke/ Sievers/ Rau</p>
10.00	<b>Frühspport</b> im Garten mit Frau Sieksmeyer	<b>Wassergymnastik</b> im Schwimmbad mit Frau Sieksmeyer	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	<b>Frühspport</b> im Garten mit Frau Sieksmeyer	<b>Residenzchor</b> mit David Fodor	
10.30	<b>Gesprächskreis</b> im Clubraum mit Frau Meske	<b>Am 09.06.26</b> <b>Katholische Andacht</b> im Clubraum (Rott/Wentzke)	<b>Am 10.06.+ 24.06.26</b> <b>Englischkonversation</b> im Clubraum mit Frau Hesse			
11.00	<b>Line Dance</b> im Theater mit Frau Sieksmeyer	<b>Männer Fit</b> im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer	<b>Männerfit</b> im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer		
12.00	<b>Vibrationstherapie</b> im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.	<b>Vibrationstherapie</b> im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.	<b>Vibrationstherapie</b> im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.	<b>Vibrationstherapie</b> im Gymnastikraum mit Frau Sieksmeyer n.V.		
14.00		<b>Begleiteter Spaziergang</b> mit Frau Sieksmeyer (Treff: Eingang)				
15.00		<b>Gedächtnistraining</b> im Clubraum mit Frau Salomon		<b>Gedächtnistraining</b> im Clubraum mit Frau Salomon		<b>SONNTAG</b>
15.30						<b>Caféhausmusik</b> im Foyer
16.00	<b>Senioren yoga im Sitzen</b> im Gymnastikraum mit Martina Tan – <b>Spielenachmittag</b> im Clubraum	<b>Gedächtnistraining</b> im Clubraum mit Frau Salomon	<b>Am 10.06. + 24.06.26</b> <b>Smartphone-Kurs*</b> für alle Level, im Clubraum mit Herrn Schwiemann <small>(*hier nach einer kostenlosen Probestunde kostenpflichtig mit 10 € pro Stunde/pro Person)</small> <b>zusätzl. am 24.06. um 17.00 Uhr</b> <b>Computer-Handy-Probleme</b>	<b>„Stammtisch“</b> im Café	<b>Senioren yoga im Sitzen</b> im Gymnastikraum mit Martina Tan – <b>Glaubensgesprächskreis</b> im Clubraum mit Frau Wahle	