

Menüplan vom 10.06.2019 bis 16.06.2019

Montag, 10.06.2019

Weißer Rübencremesuppe (125 kcal)

Menü 1

Ofenkartoffel mit hausgemachtem Kräuterquark, Radieschensalat und saftigem Kasslerrücken "Kalt" (415 kcal)

(700 kcal)

Menü 2

Hausgemachter bunter Spargelintopf mit Fleischklößchen, Wurzeln, Schnittlauch und Teigtaschen (350 kcal)

(635 kcal)

Apfelcreme mit Lavendelsoße (160 kcal)

Dienstag, 11.06.2019

Hausgemachte Gemüsebrühe mit Einlage (85 kcal)

Menü 1

Geschmortes Schaschlik vom Landschwein an Tomaten-Paprika-Ragout, serviert mit würzigem Pilaw Reis (480 kcal)

(700 kcal)

Menü 2

"Fish & Chips", gebackene Kabeljauhappen mit Remouladen-Soße und hausgemachten Kartoffelspalten (420 kcal)

(640 kcal)

Früchtejoghurt mit Vanille und Rhabarber (135 kcal)

Mittwoch, 12.06.2019

Karottencremesuppe mit Orange (95 kcal)

Menü 1

Kalbsleber "Berliner Art" mit Schmorzwiebeln, Kalbsjus, Apfelring und Kartoffelpüree mit Gartenkresse (325 kcal)

(600 kcal)

Menü 2

Vollkornspaghetti mit hausgemachtem Basilikum Pesto, ofengetrockneten Kirschtomaten und Grano Padano (385 kcal)

(660 kcal)

kcal)

Mohnmousse mit Himbeertopping (180 kcal)

Donnerstag, 13.06.2019

Hausgemachte Geflügelbrühe mit Einlage (95 kcal)

Menü 1

Gebackenes Putenschnitzel an Pfifferlingsrahmsoße mit Pommes Frites (470 kcal)

(725 kcal)

Menü 2

Vierländer Gemüseauflauf "Royal" mit gerösteten Kernen und Tomaten-Estragon-Hollandaise (410 kcal)

(665 kcal)

Cheesecakecreme mit Blaubeeren (160 kcal)

Freitag, 14.06.2019

Spargelcremesuppe (125 kcal)

Menü 1

Matjesfilet "Hausfrauen Art" in Saurer-Sahne-Soße mit Äpfeln, Zwiebeln, Gurke und Butterkartoffeln (465 kcal)

(750 kcal)

Menü 2

Mit Hackfleisch gefüllte Zucchini an fruchtigem Tomaten-Ragout, Feta Käse und Butter-Tagliatelle (475 kcal)

(760 kcal)

Quarkspeise mit Vanille und frischen Erdbeeren (160 kcal)

Samstag, 15.06.2019

Hausgemachter Eiersalat mit Nordseekrabben und Brot (225 kcal)

Menü 1

Hausgemachter bunter Karotteneintopf mit Bauchspeck, Frühkartoffeln und Wiener Würstchen (405 kcal)

(790 kcal)

Menü 2

Hausgemachter Aprikosen-Quarkauflauf mit Zimtbutter und Holunderblütensoße

(785 kcal)

(400 kcal)

Apfelmousse mit Haferflockencrunch (160 kcal)

Sonntag, 16.06.2019

Hausgemachte Rinderbrühe mit Einlage (95 kcal)

Menü 1

Zarte Entenbrust an Wacholderjus mit glasiertem Karotten-Kaiserschoten-Gemüse und Mandelkroketten (510 kcal)

(830 kcal)

Menü 2

Cremiges Weißweinrisotto mit grünem Spargel, und Rotbarsch-Saltimbocca (440 kcal)

(760 kcal)

Eisdessert (225 kcal)



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit