

# Menüplan vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

## Montag, 05.01.2026

Gemüsecremesuppe (**160 kcal**)

**Menü 1**  
(790 kcal) Mit Hackfleisch gefüllte Kohlroulade an Specksoße, serviert mit Petersilienkartoffeln (**450 kcal**)

**Menü 2**  
(720 kcal) Frische Pasta mit einer Soße aus Spinat und Gorgonzola (**380 kcal**)  
Dessertcreme mit Topping (**180 kcal**)

## Dienstag, 06.01.2026

Rosenkohlcremesuppe (**160 kcal**)

**Menü 1**  
(740 kcal) Rotes thailändisches Curry mit geschnittener Entenbrust und gebratenem Gemüse an Basmati-Wildreis (**400 kcal**)

**Menü 2**  
(740 kcal) Vegetarische "Borschtsch" mit Rote Bete, Sauer-rahm, Heidekartoffeln, Pierogi und Baguette Brot (**400 kcal**)  
Mangosahnejoghurt mit Vanille aromatisiert (**180 kcal**)

## Mittwoch, 07.01.2026

Maronencremesuppe (**160 kcal**)

**Menü 1**  
(790 kcal) Gebratener Leberkäse mit Spiegelei an Spitzkohlgemüse, Kartoffelpüree und Zwiebeljus (**470 kcal**)

**Menü 2**  
(710 kcal) Saisonaler Gemüsebratling an Rahmporree und Süßkartoffel-Pommes (**390 kcal**)  
Dessertcreme mit Topping (**160 kcal**)

## Donnerstag, 08.01.2026

Geflügelbrühe mit Einlage (**125 kcal**)

**Menü 1**  
(745 kcal) Rinderschmorbraten in Rotweinsoße an Rosenkohl mit Speckstippe und Semmelkloß (**460 kcal**)

**Menü 2**  
(675 kcal) Kartoffelrösti mit Sour Cream, geschmorten Kürbis mit Feta Käse und Pinienkernen (**390 kcal**)  
Dessertbüffet (**160 kcal**)

## Freitag, 09.01.2026

Cremesuppe von Meeresfischen (**160 kcal**)

**Menü 1**  
(760 kcal) Gebackenes Rotbarschfilet an lauwarmen Speckkartoffelsalat, Remouladensoße und Zitronenecke (**440 kcal**)

**Menü 2**  
(720 kcal) Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, marinierten Baby Leaf, Brioche Brot und Butter (**400 kcal**)  
Cassisquarkspeise mit Vanille aromatisiert (**160 kcal**)

## Samstag, 10.01.2026

Süßkartoffelsuppe mit Kokos und Ingwer (**160 kcal**)

**Menü 1**  
(680 kcal) Gebackene sächsische Quarkkeulchen mit Rosinen und Zucker an warmem Beerenkompott (**360 kcal**)

**Menü 2**  
(820 kcal) Grünkohl mit geschmortem Kasslernacken, Röstkartoffeln und Senf (**500 kcal**)  
Dessertcreme mit Topping (**160 kcal**)

## Sonntag, 11.01.2026

Rinderbrühe mit Einlage (**130 kcal**)

**Menü 1**  
(860 kcal) Geschmorte Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Rotweinsoße an Blumenkohl mit Schmelze und Kroketten (**500 kcal**)

**Menü 2**  
(830 kcal) "Paella" Spanische Reispfanne mit Garnelen, Muscheln, Chorizo, jungen Erbsen, Paprika und Safran (**470 kcal**)  
Eisdessert (**230 kcal**)

**Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet.**

**Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:**

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

**auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.**



*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit*