

# Menüplan vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

## Montag, 12.01.2026

Gemüsecremesuppe (**160 kcal**)

**Menü 1** Frische Vollkornpasta mit Hackfleischklößchen, Tomaten-Kapern-Olivenragout und geriebenem Parmesan (**410 kcal**)  
(750 kcal)

**Menü 2** Kartoffel-Spinatgratin in Knoblauch-Sahnesoße, gratiniert mit Emmentaler Käse an mariniertem Feldsalat (**400 kcal**)  
(740 kcal)  
Dessertcreme mit Topping (**180 kcal**)

## Dienstag, 13.01.2026

Kürbis-Pastinakcremesuppe (**160 kcal**)

**Menü 1** Geschmorte dicke Rippe vom Sosländer Schwein an Paprika-Maisgemüse, Waffelkartoffel und rauchiger Jus (**420 kcal**)  
(760 kcal)

**Menü 2** Im Ofen geschmorter Sellerie an Grilltomate, gerösteten Meersalzkartoffeln und Trüffelbuttersoße (**400 kcal**)  
(740 kcal)

Vanillesahnejoghurt mit Kirschkompostt (**180 kcal**)

## Mittwoch, 14.01.2026

Paprikacremesuppe (**160 kcal**)

**Menü 1** "Coq au Vin" Maishuhn in Rotwein mit Speck, Wurzeln, Scharlotten und Champignons geschmort, serviert mit Kartoffelpüree (**450 kcal**)  
(770 kcal)

**Menü 2** Vegetarischer Grünkohleintopf mit Heidekartoffeln, Sultaninen und geräuchertem Tofu, serviert mit Sauerteigbrot (**390 kcal**)  
(710 kcal)

Dessertcreme mit Topping (**160 kcal**)

## Donnerstag, 15.01.2026

Geflügelbrühe mit Einlage (**125 kcal**)

**Menü 1** Nürnberger Rostbratwürstchen an Sauerkraut, fränkischen Kartoffelsalat und Senf (**470 kcal**)  
(755 kcal)

**Menü 2** Ravioli mit Steinpilzfüllung in Parmesanrahmsoße, serviert mit ofengetrockneten Kirschtomaten und Salbei (**380 kcal**)  
(665 kcal)

Beerenkompostt mit Schlagsahne (**160 kcal**)

## Freitag, 16.01.2026

Kartoffelcremesuppe (**160 kcal**)

**Menü 1** Gebratene Kutterscholle "Finkenwerder Art" mit Speckstippe an Petersilienkartoffeln und Zitrone (**470 kcal**)  
(790 kcal)

**Menü 2** Gemüse-Bratreis mit Ei, Sprossen, Thai Basilikum und Ingwer, serviert mit gebackenen Gemüesticks (**380 kcal**)  
(700 kcal)  
Vanillesahnequarkspeise mit Mandarinen (**160 kcal**)

## Samstag, 17.01.2026

Champignoncremesuppe (**160 kcal**)

**Menü 1** Linseneintopf mit Bauchspeck, Wurzelgemüse, Heidekartoffeln und einer Bockwurst (**440 kcal**)  
(760 kcal)

**Menü 2** Ofenfrischer Apfelstrudel mit warmer Vanillesoße (**380 kcal**)  
(700 kcal)  
Dessertcreme mit Topping (**160 kcal**)

## Sonntag, 18.01.2026

Rinderbrühe mit Einlage (**130 kcal**)

**Menü 1** Hirschragout mit Steinpilzen in Burgundersoße an Blumenkohl "Polnischer Art", Mandelbällchen und Preiselbeerbirne (**500 kcal**)  
(855 kcal)

**Menü 2** Ofenfrische Lachs-Lasagne mit Rahmspinat, Bechamelsoße und Parmesan (**400 kcal**)  
(755 kcal)  
Eisdessert (**225 kcal**)

**Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet.**

**Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:**

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

**auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.**



*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit*