

Menüplan vom 30.01.2023 bis 05.02.2023

Montag, 30.01.2023

Legierte Geflügelcremesuppe (160 kcal)

Menü 1 *Gefüllter Nacken vom Landschwein an Champignon-gemüse, gebackenen Kartoffeln und Majoranjus (460 kcal)*

Menü 2 *Gemüsebratling an geröstetem Blumenkohl, Kartoffelgratin und Lavendel Velouté (380 kcal)*

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Dienstag, 31.01.2023

Saisonale Gemüsebrühe mit Einlage (90 kcal)

Menü 1 *In Kokospanade gebackenes Putenschnitzel an Basmatireis und Gemüse-Currysoße (440 kcal)*

Menü 2 *Rosenkohlaufauf "Royal" mit Cranberries und Mandeln an Nusskartoffeln und geräucherter Weißweinsauce (420 kcal)*

Früchtejoghurt mit Vanille und Fruchtsoße (140 kcal)

Mittwoch, 01.02.2023

Rote Bete Rahmsuppe (160 kcal)

Menü 1 *Rinderleber an geschmorten Zwiebeln, glasierten Apfelspalten, Kartoffelpüree und Gewürzjus (450 kcal)*

Menü 2 *Mexico-Reispfanne mit Bohnen, Mais, Paprika, Kreuzkümmel, Tomaten, Majoran, Chili und Cheddar Käse (410 kcal)*

Dessertbuffet (180 kcal)

Donnerstag, 02.02.2023

Geflügelbrühe mit Einlage (125 kcal)

Menü 1 *Frikadelle an Erbsen-Karottengemüse, Macaire Kartoffeln und Cognac-Pfefferrahmsauce (470 kcal)*

Menü 2 *Mediterraner Pasta-Gemüseintopf mit Oregano, geriebenem Parmesan und Croûtons (380 kcal)*

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Freitag, 03.02.2023

Süßkartoffel-Erdnussrahmsuppe (160 kcal)

Menü 1 *Lachsfilet auf der Haut gebraten an Paprika-Zucchini-pfanne, Vollkornreis und weißer Basilikumsoße (450 kcal)*

Menü 2 *Blumenkohl-Broccoligratin in Bechamel Soße mit gerösteten Kernen und mit Laugenbrösel geschmelzten Kartoffeln (390 kcal)*

Quarkspeise mit Vanille und Rosinen (160 kcal)

Samstag, 04.02.2023

Gemüsecremesuppe (160 kcal)

Menü 1 *Pancakes mit Ahornsirup an Beerenkompott (390 kcal)*

Menü 2 *Agnolotti-Pasta gefüllt mit Artischocken und Bärlauch an pikanter Käserahmsauce (390 kcal)*

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Sonntag, 05.02.2023

Rinderbrühe mit Einlage (130 kcal)

Menü 1 *Geschmorte Entenkeule an karamelisierten Schwarzwurzeln, Schupfnudeln und Portwein-Feigenjus (480 kcal)*

Menü 2 *Backfisch an "Hamburger Grüne Soße" Zitronenecke und Pommes Frites (430 kcal)*

Basilikum-Zitronensorbet (220 kcal)

Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigem Salatbuffet.

Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit