

# Menüplan vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

## Montag, 09.02.2026

Gemüsecremesuppe (**160 kcal**)

- Menü 1**  
Geschnetzeltes vom Susländer Schwein mit Stein-  
(760 kcal) champignons und Steinpilzen in  
Cognacrahmsoße, serviert mit Butterspätzle (**420 kcal**)
- Menü 2**  
(720 kcal)  
Gemüsebratling an wildem Brokkoli, ofengebackenen  
Kartoffelecken und fruchtiger Currysoße (**380 kcal**)  
Dessertcreme mit Topping (**180 kcal**)

## Dienstag, 10.02.2026

Karottencremesuppe mit Orange (**160 kcal**)

- Menü 1**  
(760 kcal)  
Geschmorte Truthahnoberkeule in Estragonrahmsoße  
an Karotten-Pastinakengemüse und Macairekartoffeln  
(**420 kcal**)
- Menü 2**  
(740 kcal)  
Kohlrabi-Kartoffel-Frittata an geschmortem grünem  
Spargel und Paprika-Mandel-Dip (**400 kcal**)  
Erdbeersahnejoghurt mit Vanille aromatisiert (**180 kcal**)

## Mittwoch, 11.02.2026

Steckrübencremesuppe (**160 kcal**)

- Menü 1**  
(740 kcal)  
Rosa gebratenes Rinderhüftsteak mit Kräuterbutter  
an Pfannengemüse und Pommes Frites (**420 kcal**)
- Menü 2**  
(690 kcal)  
Mediterraner Gemüseeintopf mit weißen Bohnen,  
Erbsen, Basilikum und Linsen, serviert mit Ciabatta  
(**370 kcal**)  
Dessertcreme mit Topping (**160 kcal**)

## Donnerstag, 12.02.2026

Geflügelbrühe mit Einlage (**125 kcal**)

- Menü 1**  
(735 kcal)  
Szegediner Gulasch vom Schwein und Rind mit Paprika,  
in Schmorsoße, serviert mit Sauerrahm und  
Petersilienkartoffeln (**450 kcal**)
- Menü 2**  
(695 kcal)  
Gebackener Blumenkohl mit würzigem Tzatziki an  
Vierländer Rohkostsalat und Röstkartoffeln (**410 kcal**)  
Blaubeerkompott mit Sahne (**160 kcal**)

## Freitag, 13.02.2026

Champignoncremesuppe (**160 kcal**)

- Menü 1**  
Auf der Haut gebratenes Lachsfilet an Zucchini-Paprika-  
(750 kcal) gemüse, gerösteten Rosmarinkartoffeln und  
Krustentiersoße (**430 kcal**)
- Menü 2**  
(700 kcal)  
Spaghetti mit Basilikum-Pesto und  
geriebenem Parmesan (**380 kcal**)  
Mangoquarkspeise mit Vanille (**160 kcal**)

## Samstag, 14.02.2026

Schwarzwurzelcremesuppe mit Vanille (**160 kcal**)

- Menü 1**  
(710 kcal)  
Kartoffelpuffer mit Apfelkompott und Zucker  
(**390 kcal**)
- Menü 2**  
(720 kcal)  
Steckrübeneintopf mit Rindfleisch, Suppengemüse,  
geschnittener Kochwurst, Heidekartoffeln und Petersilie  
(**400 kcal**)  
Dessertcreme mit Topping (**160 kcal**)

## Sonntag, 15.02.2026

Rinderbrühe mit Einlage (**130 kcal**)

- Menü 1**  
(805 kcal)  
Kalbsbraten in Rahmsoße mit Spitzmorcheln an  
Rosenkohl-Cranberry-Gemüse und Herzoginkartoffeln  
(**450 kcal**)
- Menü 2**  
(755 kcal)  
Geflämmerter Ziegenkäse auf Rote Bete-Apfelragout an  
Speckkartoffeln und Honig-Velouté (**400 kcal**)  
Eisdessert (**225 kcal**)

**Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet.**

**Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:**

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

**auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.**



*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit*