

# Menüplan vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

## Montag, 09.02.2026

Gemüsecremesuppe (160 kcal)

**Menü 1** Geschnetzeltes vom Susländer Schwein mit Stein- (760 kcal) champignons und Steinpilzen in Cognacrahmsoße, serviert mit Butterspätzle (420 kcal)

**Menü 2** Gemüsebratling an wildem Brokkoli, ofengebackenen Kartoffelecken und fruchtiger Currysoße (380 kcal)  
Dessertcreme mit Topping (180 kcal)

## Dienstag, 10.02.2026

Karottencremesuppe mit Orange (160 kcal)

**Menü 1** Geschmorte Truthahnoberkeule in Estragonrahmsoße an Karotten-Pastinakengemüse und Macairekartoffeln (420 kcal)

**Menü 2** Kohlrabi-Kartoffel-Frittata an geschmortem grünem Spargel und Paprika-Mandel-Dip (400 kcal)  
Erdbeersahnejoghurt mit Vanille aromatisiert (180 kcal)

## Mittwoch, 11.02.2026

Steckrübencremesuppe (160 kcal)

**Menü 1** Rosa gebratenes Rinderhüftsteak mit Kräuterbutter an Pfannengemüse und Pommes Frites (420 kcal)

**Menü 2** Mediterraner Gemüse Eintopf mit weißen Bohnen, Erbsen, Basilikum und Linsen, serviert mit Ciabatta (370 kcal)  
Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

## Donnerstag, 12.02.2026

Geflügelbrühe mit Einlage (125 kcal)

**Menü 1** Szegediner Gulasch vom Schwein und Rind mit Paprika, in Schmorsoße, serviert mit Sauerrahm und Petersilienkartoffeln (450 kcal)

**Menü 2** Gebackener Blumenkohl mit würzigem Tzatziki an Vierländer Rohkostsalat und Röstkartoffeln (410 kcal)  
Blaubeerkompott mit Sahne (160 kcal)

## Freitag, 13.02.2026

Champignoncremesuppe (160 kcal)

**Menü 1** Auf der Haut gebratenes Lachsfilet an Zucchini-Paprika- (750 kcal) gemüse, gerösteten Rosmarinkartoffeln und Krustentiersoße (430 kcal)

**Menü 2** Spaghetti mit Basilikum-Pesto und geriebenem Parmesan (380 kcal)  
Mangoquarkspeise mit Vanille (160 kcal)

## Samstag, 14.02.2026

Schwarzwurzelcremesuppe mit Vanille (160 kcal)

**Menü 1** Kartoffelpuffer mit Apfelkompott und Zucker (710 kcal) (390 kcal)

**Menü 2** Steckrübeneintopf mit Rindfleisch, Suppengemüse, geschnittener Kochwurst, Heidekartoffeln und Petersilie (720 kcal) (400 kcal)  
Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

## Sonntag, 15.02.2026

Rinderbrühe mit Einlage (130 kcal)

**Menü 1** Kalbsbraten in Rahmsoße mit Spitzmorcheln an Rosenkohl-Cranberry-Gemüse und Herzoginkartoffeln (805 kcal) (450 kcal)

**Menü 2** Geflämmt Ziegenkäse auf Rote Bete-Apfelragout an Speckkartoffeln und Honig-Velouté (755 kcal) (400 kcal)  
Eisdessert (225 kcal)

Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet.

Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.



*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit*