

# Menüplan vom 16.02.2026 bis 22.02.2026

## Montag, 16.02.2026

Gemüsecremesuppe (160 kcal)

**Menü 1**  
(790 kcal) Sahnerührei mit Schnittlauch an Rahmspinat, Kochschinken und Butterkartoffeln (450 kcal)

**Menü 2**  
(750 kcal) Pastasotto mit getrockneten Tomaten und Parmesan, serviert mit im Ofen geschmortem Kürbis und gerösteten Kernen (410 kcal)

Dessertcreme mit Topping (180 kcal)

## Dienstag, 17.02.2026

Selleriecremesuppe (160 kcal)

**Menü 1**  
(770 kcal) Roulade vom Landschwein an Blumenkohlgemüse, gebackenen Kartoffeln und Rotweinsoße (430 kcal)

**Menü 2**  
(750 kcal) Gemüsebratling an geschmortem Chicoree, Röstkartoffeln und tomatisierter Hollandaise (410 kcal)

Vanillesahnejoghurt mit Fruchtsoße (180 kcal)

## Mittwoch, 18.02.2026

Paprikacremesuppe (160 kcal)

**Menü 1**  
(760 kcal) Thailändisches Lammcurry mit Koriander, Kokos, Chili, Wurzelgemüse und Champignons an Basmati-Wildreis (440 kcal)

**Menü 2**  
(740 kcal) Ofenfrische Lasagne mit Gemüsebolognese, Bechamelsoße und Mozzarella (420 kcal)

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

## Donnerstag, 19.02.2026

Bündner Gerstensuppe (125 kcal)

**Menü 1**  
(785 kcal) Zürcher Geschnetzeltes in Weißweinsoße mit Champignons, serviert mit Kartoffelrösti (480 kcal)

**Menü 2**  
(715 kcal) "Älplermagronen" Makkaroni und Kartoffelwürfel in Rahmsoße mit Appenzeller Käse, Schmorzwiebeln und Apfelkompott (410 kcal)

Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (180 kcal)

## Freitag, 20.02.2026

Kürbiscremesuppe (160 kcal)

**Menü 1**  
(760 kcal) Fischfrikadelle "Nach Art des Hauses" an Erbsen-Karottengemüse, Lyoner-Kartoffeln und Dillrahmsoße (440 kcal)

**Menü 2**  
(720 kcal) Bulgur-Gemüsepfanne mit Ras El Hanout und Datteln, serviert mit Minzjoghurt und Falaffelbällchen (400 kcal)

Bananenquarkspeise mit Vanille aromatisiert (160 kcal)

## Samstag, 21.02.2026

Tomatensuppe (160 kcal)

**Menü 1**  
(760 kcal) Tranche vom Schweinefilet an Rosenkohlgemüse, Dauphinekartoffeln und Gewürzjus (440 kcal)

**Menü 2**  
(735 kcal) Erbseneintopf mit Rauchfleisch, Speck, Wurzelgemüse, Heidekartoffeln und einer Bockwurst (415 kcal)

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

## Sonntag, 22.02.2026

Rinderbrühe mit Einlage (130 kcal)

**Menü 1**  
(815 kcal) Rumpsteak unter einer Senfruste an Grilltomate, Pommes Frites und Portweinjus (460 kcal)

**Menü 2**  
(755 kcal) Vierländer Gemüsetarte an Feldsalat mit Haselnuss-Vinaigrette und Kartoffelcroûtons (400 kcal)

Eisdessert (225 kcal)

Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet.

Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.



*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit*