

Menüplan vom 11.03.2019 bis 17.03.2019

Montag, 11.03.2019

Leichte Maiscremesuppe mit Chili

Menü 1 *Hausgemachter deftiger Schnippelbohneintopf
„mit allem drum und dran“*

(685 kcal)

Menü 2 *Ragout von Wald und Wiesenpilzen in Kräuterrahmsoße, mit
Semmelknödel und Röstzwiebeln (390 kcal)*

(675 kcal)

Quark-Mohn-Mousse mit Topping (160 kcal)

Dienstag, 12.03.2019

Hausgemachte Gemüsebrühe mit Einlage (85 kcal)

Menü 1 *Saftiges Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Preiselbeeren,
Zitrone, Feldsalat vom Buffet und Speckkartoffelsalat(460
kcal)*

(680 kcal)

Menü 2 *Ravioli mit marinierter Birne gefüllt an Gorgonzola Soße,
getrockneten Kirschtomaten, gerösteten Nüssen (360 kcal)*

(580 kcal)

Früchtejoghurt mit Vanille und Pfirsich (135 kcal)

Mittwoch, 13.03.2019

Grüne Currysuppe mit Hähnchen-Satey (95 kcal)

Menü 1 *Feuriges Lammcurry mit Mais, Tomaten, Karotte, Zwiebeln,
und Basmati-Linsen-Reis (325 kcal)*

(745 kcal)

Menü 2 *Marinierter Buntbarsch an Wokgemüse, Chili, Zitronengras-
Soße und Bratnudeln (385 kcal)*

(705 kcal)

Dessertbuffet (180 kcal)

Donnerstag, 14.03.2019

Hausgemachte Geflügelbrühe mit Einlage (85 kcal)

Menü 1 *Saftiger Kasseler Schulterbraten an Rotweinsauce,
gestovten Schnippelbohnen und Salzkartoffeln (480 kcal)*

(725 kcal)

Menü 2 *Vegetarisches Buntes Kartoffelgulasch mit Majoran,
und frittiertem Brokkoli (360 kcal)*

(605 kcal)

Holunder-Buttermilch-Creme (160 kcal)

Freitag, 15.03.2019

Leichte Selleriecremesuppe mit Granny-Smith (125 kcal)

Menü 1 *Forelle „Müllerin“ mit Mandelbutter, Zitrone
und Petersilienkartoffeln (425 kcal)*

(710 kcal)

Menü 2 *Deftiger hausgemachter Linseneintopf mit Vierländer
Gemüse, Kartoffeln und geschnittener Kohlwurst (475 kcal)*

(705 kcal)

Quarkspeise mit Vanille und Bananen (160 kcal)

Samstag, 16.03.2019

Leichte Brokkolicremesuppe (125 kcal)

Menü 1 *Knusprige Reibekuchen mit Zucker und Apfelkompott
(390 kcal)*

(695kcal)

Menü 2 *Hausgemachte Lasagne „à la Bolognese“ mit Rindfleisch,
Tomaten, Oregano und Bechamelsauce (460 kcal)*

(765kcal)

Vanillecreme mit Himbeeren (180 kcal)

Sonntag, 17.03.2019

Rinderbouillon mit Einlage (85 kcal)

Menü 1 *Hausgemachte Kalbsroulade an Leipziger Allerlei,
Estragonrahm-
Soße und Butterkartoffeln
(480 kcal)*

(790 kcal)

Menü 2 *Seehecht auf der Haut gebraten an Zitronensoße,
glasierte Karotten und Kartoffelkräpfen (390 kcal)*

(700 kcal)

Eisdessert (225 kcal)



**Wir wünschen Ihnen einen guten
Appetit!**