

Menüplan vom 20.03.2023 bis 26.03.2023

Montag, 20.03.2023

Tomatensuppe mit Ingwer und Orange (160 kcal)

Menü 1
(790 kcal) *Gulasch "Halb & Halb" mit Waldpilzen in Pfefferrahmsoße, geschmorte Bunte Wurzeln und gebutterter Kartoffelkloß (470 kcal)*

Menü 2
(710 kcal) *Gebackener Feta Käse an Paprika Marmelade, Knoblauch Baguette und geschmolzene Tomaten (390 kcal)*
Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Dienstag, 21.03.2023

Süßkartoffelcremesuppe (160 kcal)

Menü 1
(750 kcal) *Saftiger Hackbraten an Estragonrahmsoße, Karotten Erbsen Gemüse und Butterspätzle (450 kcal)*

Menü 2
(700 kcal) *Frühlingslauch-Quiche an tomatisierter Hollandaise und junger Blattsalat mit Honig Dressing (400 kcal)*
Früchtejoghurt mit Vanille und Pflaumen (140 kcal)

Mittwoch, 22.03.2023

Hawaiianische Kokos-Kürbissuppe (160 kcal)

Menü 1
(800 kcal) *24h gegarte Schweinerippe an rauchiger Sojasoße, Bunter Gemüsesalat und Kartoffelstampf mit Knoblauch (460 kcal)*

Menü 2
(700 kcal) *"Poke Bowl" Duftreis mit Cashew Nüssen, Spinat, Rotkohl und Frühlingszwiebeln, serviert mit Lachs oder Tofu und Teriyaki (360 kcal)*
Hawaii Kokos-Smoothie (180 kcal)

Donnerstag, 23.03.2023

Geflügelbrühe mit Einlage (125 kcal)

Menü 1
(715 kcal) *Gebatene Hähnchenbrust an Thymianjus, Broccoli mit Mandelbutter und Kartoffelkroketten (430 kcal)*

Menü 2
(665 kcal) *Vegetarischer Gemüse Eintopf mit Gabelspaghetti, Tomaten Pesto und geriebenen Parmesan (380 kcal)*
Stachelbeerkompott mit Sahne und Tonka Bohne (160 kcal)

Freitag, 24.03.2023

Blumenkohlcremesuppe (160 kcal)

Menü 1
(750 kcal) *Rotbarschfilet mit Tomaten Oliven Kruste an weißer Balsamico Soße, Mediterraner Gemüsepfanne und Vollkornreis (430 kcal)*

Menü 2
(720 kcal) *"Chili sin Carne" mit Crème fraîche und Baguette Brot (400 kcal)*
Quarkspeise mit Vanille und Banane (160 kcal)

Samstag, 25.03.2023

Champignoncremesuppe (160 kcal)

Menü 1
(720 kcal) *Quark Kirsch Auflauf mit Amarettinis und Amaretto Soße (400 kcal)*

Menü 2
(780 kcal) *Zerlassene Grützwurst mit Schnittlauch-Kartoffelpüree und Apfelkompott (460 kcal)*
Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Sonntag, 26.03.2023

Rinderbrühe mit Einlage (130 kcal)

Menü 1
(820 kcal) *Geschmorte Wildschweinkeule in Burgundersoße, Apfelrotkohl und Haselnussknöpfe (470 kcal)*

Menü 2
(780 kcal) *Bärlauchrisotto mit Parmesanschaum und Lachsfilet aus dem Ofen (430 kcal)*
Eisdessert (220 kcal)

Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigem Salatbuffet.

Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit