

Menüplan vom 22.05.2023 bis 28.05.2023

Montag, 22.05.2023

Gemüsecremesuppe (160 kcal)

Menü 1 *Blankett vom Kalb mit Champignon, Karotten, Erbsen und geschnittenem Spargel, serviert mit Vollkornreis (430 kcal)*

Menü 2 *Rahmspinat mit pochiertem Ei, holländischer Soße und geriebenem Parmesan an Butterkartoffeln (430 kcal)*

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Dienstag, 23.05.2023

Französische Zwiebelsuppe mit Käsecroûtons (160 kcal)

Menü 1 *Hackbraten vom Rind an tomatisiertem Paprika-Maisgemüse, Pommes Frites und Kreuzkümmeljus (450 kcal)*

Menü 2 *Gebackene Kichererbsenbällchen an buntem Linsengemüse, Taboulé mit Granatapfel und Joghurdip (400 kcal)*

Früchtejoghurt mit Vanille und Mango (140 kcal)

Mittwoch, 24.05.2023

Paprikacremesuppe (160 kcal)

Menü 1 *Filet vom Landschwein auf Pfifferlingragout, serviert mit einem Semmelkloß (450 kcal)*

Menü 2 *Grüner und weißer Spargel im Tempura Teig gebacken an Gemüse-Sesamsalat, Duftreis und roter Thaicurrysoße (400 kcal)*

Dessertbuffet (180 kcal)

Donnerstag, 25.05.2023

Geflügelbrühe mit Einlage (125 kcal)

Menü 1 *Lammragout mit Schmorgemüse in Rosmarinsoße an Bohnenbündchen und Macairekartoffeln (450 kcal)*

Menü 2 *Mediterraner Brotsalat mit Mozzarella, Kapern, Tomaten, roten Zwiebeln und Basilikum, serviert mit Grillkäse (420 kcal)*

Marinierte Melone mit Minze (160 kcal)

Freitag, 26.05.2023

Hokaido Kürbiscremesuppe mit Kokos (160 kcal)

Menü 1 *Pochiertes Filet vom Leng an Zucchini- und Rosmarinkartoffeln und Hummer-Muschelrahmsauce (430 kcal)*

Menü 2 *Neue Kartoffeln mit Kräuterquark und Vierländer Rohkostsalat (380 kcal)*

Quarkspeise mit Vanille und Passionsfrucht (160 kcal)

Samstag, 27.05.2023

Petersilienrahmsuppe (160 kcal)

Menü 1 *Graupeneintopf mit Suppengemüse, Rinderbrust, Heidekartoffeln, jungen Erbsen und frischer Petersilie (420 kcal)*

Menü 2 *"Armer Ritter" gebackene Weißbrotscheibe mit Zimt-Zucker, serviert mit frischen Erdbeeren und Vanillesoße (300 kcal)*

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Sonntag, 28.05.2023

Rinderbrühe mit Einlage (130 kcal)

Menü 1 *Rumpsteak "Strindberg" mit Zwiebel-Senfkruste, Grilltomate, gebackenen Kartoffelkrapfen und Kalbsjus (490 kcal)*

Menü 2 *Gebratener Wolfsbarsch auf cremigen Safran-Risotto mit gerösteten grünen Spargel und Weißweinschaum (400 kcal)*

Eisdessert (225 kcal)

Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigem Salatbuffet.

Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit