

Menüplan vom 07.01.2019 bis 13.01.2019

Montag, 07.01.2019

Leichte Karotten-Ingwersuppe

Menü 1 *Geschmorte Kasselerhacken auf würzigem Sauerkraut, Kalbsjus und Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln*

(735 kcal)

Menü 2 *Hausgemachter Brokkoli-Blumenkohlbratling an Sc. Hollandaise, serviert mit Nusskartoffeln (365 kcal)*

(650 kcal)

Vanillecreme mit Crumble (160 kcal)

Dienstag, 08.01.2019

Hausgemachte Gemüsebrühe mit Einlage (85 kcal)

Menü 1 *Geschmorte Kalbshaxe „Osso-Bucco-Art“ Gemüse-Tomaten-Ragout, frischer Oregano und gebackene Polenta(500 kcal)*

(720 kcal)

Menü 2 *Hamburger Pannfisch an Pommery Senfkornsauce und Lyoner Bratkartoffeln (450 kcal)*

(670 kcal)

Früchtejoghurt mit Vanille und Kirschen (135 kcal)

Mittwoch, 09.01.2019

Leichte Waldpilzcremesuppe (95 kcal)

Menü 1 *Saftige Rotkohlroulade mit Wildschwein gefüllt an Preiselbeerjus und Macaire Kartoffeln (325 kcal)*

(775 kcal)

Menü 2 *Pasta an würziger Gorgonzolasauce, junger Blattspinat und gerösteten Pinienkerne (385 kcal)*

(685 kcal)

Hamburger Rote Grütze mit Vanillesahne (180 kcal)

Donnerstag, 10.01.2019

Hausgemachte Geflügelbrühe mit Einlage (85 kcal)

Menü 1 *Ofenfrische Hähnchenkeule an geräucherter Paprikasauce, Maisgemüse und Pommes Frites (440 kcal)*

(685 kcal)

Menü 2 *Deftige hausgemachte Kürbis-Lasagne mit Feta Käse, gerösteten Kernen und Kräuterrahmsauce (400 kcal)*

(645 kcal)

Schokoladenpudding mit Tonkabohne und Eierlikör (160 kcal)

Freitag, 11.01.2019

Leichte Schwarzwurzelcremesuppe (125 kcal)

Menü 1 *Forelle „Müllerin“ mit Mandelbutter, Zitrone und Petersilienkartoffeln (425 kcal)*

(710 kcal)

Menü 2 *Gebratene Leber vom Hofgeflügel mit Thymianjus, Zwiebeln und Kartoffel-Gemüse-Püree (475 kcal)*

(720 kcal)

Quarkspeise mit Vanille und Mango (160 kcal)

Samstag, 12.01.2019

Passierte Rote Linsensuppe mit Curry (125 kcal)

Menü 1 *Gebackene Sächsische Quarkkeulchen mit Rosinen, Zucker und Apfelkompott (390 kcal)*

(695kcal)

Menü 2 *Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote an fruchtiger Tomatensauce und Pilaw Reis (400 kcal)*

(705kcal)

Früchtecreme mit Topping (180 kcal)

Sonntag, 13.01.2019

Rinderbouillon mit Einlage (85 kcal)

Menü 1 *Rinderrückensteak „Esterhazy“ an Schmorgemüse, Kalbsjus, Perlzwiebeln und Kartoffelkroketten (480 kcal)*

(790 kcal)

Menü 2 *Gebackenes Filet vom Karpfen mit Zitrone und Hausgemachten Kartoffelsalat mit Ei, Speck und Radischen (450 kcal)*

(760 kcal)

Eisdessert (225 kcal)