

Menüplan vom 09.09.2019 bis 15.09.2019

Montag, 09.09.2019

Paprikacremesuppe (125 kcal)

Menü 1 *Bratwurstschnecke an deftigem Sauerkraut, Kalbsjus und Kartoffelpüree (415 kcal)*

(700 kcal)

Menü 2 *Hausgemachter Broccoli-Blumenkohlaufauf mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Bergkäse und Kerbelsoße (410 kcal)*

(695 kcal)

Limettencreme mit Haferflockencrumble (160 kcal)

Dienstag, 10.09.2019

Hausgemachte Gemüsebrühe mit Einlage (85 kcal)

Menü 1 *Tafelspitz vom Holsteiner Rind an Meerrettichrahmsoße, Rote Beete und Petersilienkartoffeln (470 kcal)*

(670 kcal)

Menü 2 *Hausgemachtes Kartoffel-Gemüserösti mit Grilltomate und Tzatziki (400 kcal)*

(620 kcal)

Früchtejoghurt mit Vanille und Johannisbeeren (135 kcal)

Mittwoch, 11.09.2019

Parmesanrahmsuppe mit Crôutons (95 kcal)

Menü 1 *Saftiges Putenschnitzel an Waldpilzrahmsoße und Kartoffelkroketten (325 kcal)*

(600 kcal)

Menü 2 *Deftiger Schnippelbohneintopf mit Kassler, Heidekartoffeln und Mini Cabanossis (385 kcal)*

(660 kcal)

Kokosmousse mit Früchten (180 kcal)

Donnerstag, 12.09.2019

Hausgemachte Geflügelbrühe mit Einlage (95 kcal)

Menü 1 *Hausgemachte Frikadelle an Cognac-Pfefferrahmsoße, Kohlrabigemüse und Röstkartoffeln (470 kcal)*

(685 kcal)

Menü 2 *Pikantes Sellerieschnitzel an Schnittlauchrahmsoße, Zitrone, buntem Linsengemüse und Butterkartoffeln (410 kcal)*

(665 kcal)

Himbeer-Vanillecreme (160 kcal)

Freitag, 13.09.2019

Knoblauchcremesuppe (160 kcal)

Menü 1 *Gebratener Heilbutt an Leipziger Allerlei mit Zitronensoße und Petersilienkartoffeln (450 kcal)*

(770 kcal)

Menü 2 *"Chicken Jambalaya" Deftige Gemüse-Reispfanne mit Hähnchen, Tomaten und Knoblauchwurst (475 kcal)*

(795 kcal)

Quarkspeise mit Vanille und Exotischen Früchten (160 kcal)

Samstag, 14.09.2019

Kohlrabicremesuppe(125 kcal)

Menü 1 *Geschnetzeltes vom Landschwein mit Kürbis und Pilzen, serviert mit Kürbiskern-Kartoffelplätzchen (430 kcal)*

(715 kcal)

Menü 2 *Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch, Speck, Gemüse, Kartoffelwürfel und einem Wiener Würstchen (415 kcal)*

(700 kcal)

Schokoladenpudding mit Eierlikör (160 kcal)

Sonntag, 15.09.2019

Hausgemachte Rinderbrühe mit Einlage (95 kcal)

Menü 1 *Saftiger Wildschweinerücken an Hagebuttensoße mit Mandel-Broccoli und geschmelztem Kartoffelkloß (480 kcal)*

(800 kcal)

Menü 2 *Hamburger Backfisch an Tatarensoße mit Speckkartoffel-salat und Zitrone (420 kcal)*

(740 kcal)

Eisdessert (225 kcal)



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit