

Menüplan vom 19.09.2022 bis 25.09.2022

Montag, 19.09.2022

Gemüsecremesuppe (160 kcal)

Menü 1 Rosa gebratenes Roastbeef "kalt" an Bratkartoffeln mit Majoran und Remouladensoße (480 kcal)
(800 kcal)

Menü 2 Gemüse-Tagliatelle mit Kirschtomaten, gerösteten Nüssen und Gorgonzolasoße (390 kcal)
(710 kcal)

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Dienstag, 20.09.2022

Saisonale Gemüsebrühe mit Einlage (90 kcal)

Menü 1 Hackbraten im Speckmantel mit Ei gefüllt an gestovten Wirsing, gebackenen Kartoffeln und Gewürzjus (470 kcal)
(700 kcal)

Menü 2 Gebackenes Sellerieschnitzel an einem lauwarmem Salat aus bunten Tomaten, Kartoffelpüree und Jus (335 kcal)
(565 kcal)

Früchtejoghurt mit Vanille und Mango (140 kcal)

Mittwoch, 21.09.2022

Kürbiscremesuppe mit Kokos und Ingwer (160 kcal)

Menü 1 Ragout vom Truthahn mit Champignons und Wurzelgemüse in Paprikarahmsoße, serviert mit Kürbis-Kartoffelrösti (420 kcal)
(760 kcal)

Menü 2 Falaffel-Curry-Reis-Bowl mit Tomaten-Gurkensalat, Humus, Röstkartoffeln und karamelierten Nüssen (380 kcal)
(720 kcal)

Dessertcreme mit Topping (180 kcal)

Donnerstag, 22.09.2022

Geflügelbrühe mit Einlage (125 kcal)

Menü 1 Wiener Schnitzel vom Kalb mit lauwarmem Speck-Kartoffelsalat, Preiselbeeren und Zitrone (450 kcal)
(735 kcal)

Menü 2 Kartoffel-Karotteneintopf mit Schweinebäckchen, Rindfleisch, frischer Petersilie und Baguette Brot (400 kcal)
(685 kcal)

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Freitag, 23.09.2022

Kohlrabi-Fenchelrahmsuppe (160 kcal)

Menü 1 Piccata vom Köhlerfisch auf Paprika-Tomatenragout an Butter-Vollkornspaghetti (390 kcal)
(710 kcal)

Menü 2 Hirschkeulenbraten an Butterkohlrabi, Kartoffelkroketten und Pflaumenjus (450 kcal)
(770 kcal)

Quarkspeise mit Vanille und Erdbeeren (160 kcal)

Samstag, 24.09.2022

Cremsuppe von der Schwarzwurzel mit Vanille (160 kcal)

Menü 1 Kartoffelpuffer mit Apfelkompott und Zucker (390 kcal)
(710 kcal)

Menü 2 "Irish Stew" Deftiger Eintopf mit Lamm, Kartoffeln, Graupen, Karotten, Pastinaken, Spitzkohl und Petersilie (420 kcal)
(740 kcal)

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Sonntag, 25.09.2022

Rinderbrühe mit Einlage (130 kcal)

Menü 1 Schaufelbraten vom Rind an Esterhazy-Gemüse, bunter Schupfnudelpfanne und Balsamicojus (480 kcal)
(835 kcal)

Menü 2 Gebratener Seehecht an einer Gemüse-Kartoffelpfanne und Dillrahmsoße (440 kcal)
(795 kcal)

Eisdessert (225 kcal)

Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigem Salatbuffet.

Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit