

# Menüplan vom 18.09.2023 bis 24.09.2023

## Montag, 18.09.2023

*Gemüsecremesuppe (160 kcal)*

**Menü 1** *Mit Hackfleisch gefüllte Kohlroulade an Petersilienkartoffeln und Speckrahmsauce (450 kcal)*

**Menü 2** *Cremiges Risotto mit saisonalen Pilzen und geräuchertem Mozzarella (420 kcal)*

*Dessertcreme mit Topping (160 kcal)*

## Dienstag, 19.09.2023

*Passierte Cremesuppe von Prinzess-Bohnen (160 kcal)*

**Menü 1** *BBQ-Gulasch vom Landschwein in rauchiger Jus, serviert mit Paprika-Maisgemüse und Laugenknödel (440 kcal)*

**Menü 2** *Gemüsebratling an Orangen-Velouté, gebratenem Chinakohl und Vollkornreis (410 kcal)*

*Fruchtjoghurt mit Vanille und Erdbeeren (160 kcal)*

## Mittwoch, 20.09.2023

*Karottencremesuppe mit Holsteiner Cox (160 kcal)*

**Menü 1** *"Nasi Goreng" Indonesische Reispfanne mit Entenbrust, Huhn, Lauch und Knoblauch, serviert mit einem Spiegelei (410 kcal)*

**Menü 2** *Ofenkartoffel mit würzigem Knoblauch-Kräuterquark an geschmortem Herbstgemüse (330 kcal)*

*Dessertbuffet (180 kcal)*

## Donnerstag, 21.09.2023

*Geflügelbrühe mit Einlage (125 kcal)*

**Menü 1** *Hackfleischklöße in Chili-Käserahmsauce, serviert mit einer Brokkoli-Nudelpfanne (430 kcal)*

**Menü 2** *Eintopf mit Kürbis, Kichererbsen, Kidney Bohnen, Tomaten, geräucherter Paprika und gerösteten Kernen mit Baguette Brot (330 kcal)*

*Dessertcreme mit Topping (160 kcal)*

## Freitag, 22.09.2023

*Rote Bete-Cremesuppe mit Meerrettich (160 kcal)*

**Menü 1** *Gratiniertes Seelachsfilet an buntem Karottengemüse, Basmati-Wildreis und Krustentiersauce (410 kcal)*

**Menü 2** *Bunter Tomaten-Zwiebelsalat mit Basilikum, Apfel, Balsamicocreme, geröstetem Brot und Burrata (380 kcal)*

*Fruchtquark mit Vanille und Banane (160 kcal)*

## Samstag, 23.09.2023

*"Vitello Tonnato" (220 kcal)*

**Menü 1** *Pikantes Wurstgulasch mit Paprika und Mais, serviert mit Pommes Frites (440 kcal)*

**Menü 2** *Wiener Kaiserschmarrn mit Rosinen, gerösteten Mandeln und Puderzucker an Kirschkompott (395 kcal)*

*Dessertcreme mit Topping (160 kcal)*

## Sonntag, 24.09.2023

*Rinderbrühe mit Einlage (130 kcal)*

**Menü 1** *Rinderschmorbraten in Rotweinsauce an Blumenkohl "Polnischer Art" und gefüllten Kartoffelrösti (500 kcal)*

**Menü 2** *Edelfischragout in Safranrahmsauce mit Schmorgurken und Dillkartoffeln (420 kcal)*

*Eisdessert (225 kcal)*

**Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet.**

**Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:**

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

**auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.**



*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit*