

# Menüplan vom 26.09.2022 bis 02.10.2022

## Montag, 26.09.2022

*Broccolicremesuppe (160 kcal)*

**Menü 1** *Holsteiner Bratwurst an Sauerkraut, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln und Kalbsjus (480 kcal)*

**Menü 2** *Orecchiette Nudeln mit Pilzrahmsoße, gerösteten Pistazien und geriebenem Parmesan (400 kcal)*  
*Dessertcreme mit Topping (160 kcal)*

## Dienstag, 27.09.2022

*Saisonale Gemüsebrühe mit Einlage (90 kcal)*

**Menü 1** *Matjesfilet an grünen Bohnen, Speckstippe, Gewürzgurke und Lyoner Bratkartoffeln (460 kcal)*

**Menü 2** *Buntes Gemüsecurry mit Koriander, Grillkäse und Safran-Basmatireis (380 kcal)*  
*Früchtejoghurt mit Vanille und Pfirsich (140 kcal)*

## Mittwoch, 28.09.2022

*Hummercremesuppe (160 kcal)*

**Menü 1** *Gefüllter Schweinebraten an Bayrisch Kraut, Semmelkloß und Altbiersoße (460 kcal)*

**Menü 2** *Erbseintopf mit Rauchfleisch, Speck, Wurzel-Gemüse, Kartoffeln und geschnittenem Wiener Würstchen (415 kcal)*  
*Dessertcreme mit Topping (180 kcal)*

## Donnerstag, 29.09.2022

*Geflügelbrühe mit Einlage (125 kcal)*

**Menü 1** *Marinierte und gebratene Hähnchenbrust an saisonalem Rahmgemüse, Kartoffelgratin und Cognac Jus (430 kcal)*

**Menü 2** *Ofenkartoffel mit Schnittlauchquark, geschmortem Kürbis, Ziegenkäse und Amaretto Crunch (400 kcal)*  
*Birnenkompott mit Schokoladensoße (160 kcal)*

## Freitag, 30.09.2022

*Kürbiscremesuppe (160 kcal)*

**Menü 1** *Seelachsfilet unter einer Senfkruste an Blattspinat mit Pinienkernen, Röstkartoffeln und Weißweinrahmsoße (420 kcal)*

**Menü 2** *Cremige Allgäuer Käsespätzle mit geschmorten Zwiebeln und geriebenem Bergkäse (425 kcal)*  
*Quarkspeise mit Vanille und Brombeeren (160 kcal)*

## Samstag, 01.10.2022

*Selleriecremesuppe mit Holsteiner Apfel (160 kcal)*

**Menü 1** *Zerlassene Grützwurst mit Kräuter-Kartoffelpüree und Apfelkompott (460 kcal)*

**Menü 2** *Holsteiner Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse, Schweinebauch, Speck und geschnittener Kohlwurst (460 kcal)*  
*Dessertcreme mit Topping (160 kcal)*

## Sonntag, 02.10.2022

*Rinderbrühe mit Einlage (130 kcal)*

**Menü 1** *Rosa gebratene Lammhüfte an orientalischem Gemüse, würzigem Kartoffelaufguss und Ras el-Hanout Jus (460 kcal)*

**Menü 2** *Gebrautes Doradenfilet auf tomatisiertem Gemüse an Kartoffelgnocchi und weißer Balsamico-Soße (430 kcal)*  
*Eisdessert (225 kcal)*

Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigem Salatbuffet.

Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:

- Rührei, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.



*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit*