

# Menüplan vom 05.10.2020 bis 11.10.2020

## Montag, 05.10.2020

*Rote Bete-Cremesuppe mit Meerrettich (160 kcal)*

**Menü 1** *Schnittlauchrührei an Rahmspinat, Kochschinken und Salzkartoffeln (450 kcal)*

**Menü 2** *Cremiger Waldpilz-Geflügeleintopf mit frischer Petersilie, Weizenkernen und Griesnocken (390 kcal)*

*Fruchtmousse mit Topping (140 kcal)*

## Dienstag, 06.10.2020

*Hausgemachte Gemüsebrühe mit Einlage (90 kcal)*

**Menü 1** *Saftiger Kasselernacknbraten an Burgundersoße mit Spitzkohlgemüse und hausgemachtem Serviettenkloß (450 kcal)*

**Menü 2** *Gebackener Blumenkohl an Steinpilzpüree, Kalbsjus, Grilltomate und Meersalzkartoffeln (380 kcal)*

*Früchtejoghurt mit Vanille und Erdbeeren (135 kcal)*

## Mittwoch, 07.10.2020

*Selleriecremesuppe mit Holsteiner Cox (160 kcal)*

**Menü 1** *Auf der Haut gebratene Maispoularde an Gewürzjus,, Kürbis-Mais-Gemüse und gebackenen Waffelkartoffeln (440 kcal)*

**Menü 2** *Mit Pilaw Reis, Rosinen, Vierländer Gemüse und Feta Käse gefüllter Hokaido Kürbis an Paprikarahmssoße (370 kcal)*

*Früchtecreme mit Topping (180 kcal)*

## Donnerstag, 08.10.2020

*Hausgemachte Geflügelbrühe mit Einlage (125 kcal)*

**Menü 1** *Hausgemachte Frikadelle an Kalbsjus, Vichy Karotten und Speckkartoffelsalat (480 kcal)*

**Menü 2** *Ofenkartoffel mit hausgemachtem Tzatziki, Rohkostsalat und gebratenem Grünkohlbratling (390 kcal)*

*Früchtemousse mit Topping (160 kcal)*

## Freitag, 09.10.2020

*Tomatencremesuppe (160 kcal)*

**Menü 1** *Gebratenes Lachsfilet an Senf-Dillsoße, karamellisiertem Wurzelgemüse und gebackenen Kartoffelecken (420 kcal)*

**Menü 2** *Wirsingeintopf mit Vierländer Marktgemüse, Heide-Kartoffeln, Speck, Crème Fraîche und geschnittener Kohlwurst (400 kcal)*

*Quarkspeise mit Vanille und Rosinen (160 kcal)*

## Samstag, 10.10.2020

*Pilzrahmsuppe (160 kcal)*

**Menü 1** *Wiener Kaiserschmarrn mit Puderzucker, Rosinen und gerösteten Mandeln an warmem Beerenkompott (395 kcal)*

**Menü 2** *Zerlassene Grützwurst mit Kräuter-Kartoffelpüree und Apfelkompott (460 kcal)*

*Vanillepudding mit Schokoladensauce (160 kcal)*

## Sonntag, 11.10.2020

*Hausgemachte Rinderbrühe mit Einlage (125 kcal)*

**Menü 1** *Saftiger Rinderschmorbraten an Rotweinsauce mit Broccoli-Blumenkohl-Gemüse und Macairekartoffeln (500 kcal)*

**Menü 2** *Pochiertes Seelachsfilet an Petersilienrahmsauce, Gurken-Fenchel-Gemüse und Butterkartoffeln (430 kcal)*

*Eisdessert (225 kcal)*



*Bitte bedienen Sie sich an unserem  
reichhaltigem Salatbuffet*

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit*