

Menüplan vom 22.11.2021 bis 28.11.2021

Montag, 22.11.2021

Karottencremesuppe mit Ingwer (160 kcal)

Menü 1 *Geschmorter Kasselernacknbraten an buntem Bohnen-Gemüse in Rahm, Kartoffelpüree und Rotweinjus (480 kcal)*

Menü 2 *Bunte Kartoffelgnocchi in Gorgonzolarahmsoße mit gerösteten Walnüssen, Rote Bete und jungem Blattspinat (410 kcal)*

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Dienstag, 23.11.2021

Saisonale Gemüsebrühe mit Einlage (90 kcal)

Menü 1 *Gebackene Maishähnchenkeule an Tomaten-Paprika-Gemüse, Pommes Frites und BBQ-Jus (430 kcal)*

Menü 2 *Edelfischragout in Gemüse-Safransoße, serviert mit würzigem Pilaw Reis (390 kcal)*

Früchtejoghurt mit Vanille und Beeren (135 kcal)

Mittwoch, 24.11.2021

Paprikacremesuppe mit Kreuzkümmel (160 kcal)

Menü 1 *"Boeuf Stroganoff" Rindfleischstreifen mit Rote Bete, saurer Gurke und Champignons in Senf-Sahnesoße an getrüffeltem Tagliatelle (460 kcal)*

Menü 2 *"Minestrone" Italienischer tomatisierter Gemüseeintopf mit frischem Basilikum und geriebenem Parmesan (380 kcal)*

Dessertcreme mit Topping (180 kcal)

Donnerstag, 25.11.2021

Geflügelbrühe mit Einlage (125 kcal)

Menü 1 *Saftige Frikadelle an Schwarzwurzeln in Petersilienrahm, gebackenen Mandelbällchen und Portweinjus (480 kcal)*

Menü 2 *Gebackene Blumenkohlröschen an Schnittlauchquark, Kirschtomatensalsa und Ofenkartoffel (410 kcal)*

Waldmeister-Götterspeise mit Erdbeerkompott (160 kcal)

Freitag, 26.11.2021

Fleischsalat mit Meerrettichcreme (160 kcal)

Menü 1 *In Kräuterteig gebackenes Seelachsfilet an Gazpacho-Gemüse, Meersalzkartoffeln und Paprikasoße (450 kcal)*

Menü 2 *Gerösteter Rosenkohl an gekochtem Ei, gebackenen Kartoffelcroûtons und Pommery Senfkornsoße (410 kcal)*

Quarkspeise mit Vanille und Blaubeeren (160 kcal)

Samstag, 27.11.2021

Steckrübencremesuppe (160 kcal)

Menü 1 *Knusprige Kartoffelpuffer mit Apfelkompott und Zucker (390 kcal)*

Menü 2 *Saftiges Kalbsschnitzel "Hamburger Art" mit Spiegelei, lauwarmem Speckkartoffelsalat und Schmorzwiebeljus (430 kcal)*

Dessertcreme mit Topping (160 kcal)

Sonntag, 28.11.2021

Rinderbrühe mit Einlage (125 kcal)

Menü 1 *Geschmorter Rindertafelspitz an Blattspinat, Süßkartoffel-Erdnussgratin und Rotweinssoße (470 kcal)*

Menü 2 *Pochiertes Filet vom Lengfisch an Leipziger Allerlei mit Morcheln, Salzkartoffeln und Dillrahmsoße (410 kcal)*

Eisdessert (225 kcal)

Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigem Salatbuffet.

Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:

- Rühreier, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit