

# Menüplan vom 05.12.2022 bis 11.12.2022

## Montag, 05.12.2022

*Gemüsecremesuppe (160 kcal)*

**Menü 1** *Geschmorte Schweineschulter an Bayrisch Kraut, Semmelknödel und Kümmeljus (440 kcal)*

**Menü 2** *Frische Ravioli mediterran gefüllt an Paprika-Ricotta-Soße und geriebenem Manchego (400 kcal)*

*Dessertcreme mit Topping (160 kcal)*

## Dienstag, 06.12.2022

*Saisonale Gemüsebrühe mit Einlage (90 kcal)*

**Menü 1** *Thüringer Rostbratwurst auf Speck-Sauerkraut an Kartoffelpüree und Gewürzjus (500 kcal)*

**Menü 2** *Pastinaken-Steckrüben-Rösti an Tonkabohnenjus, und Feldsalat mit Walnussvinaigrette (340 kcal)*

*Früchtejoghurt mit Vanille und Erdbeere (140 kcal)*

## Mittwoch, 07.12.2022

*Legierte Kalbsrahmsuppe (160 kcal)*

**Menü 1** *Rinderschmorbraten an Rosenkohl, Herzoginkartoffeln und Rotweinsauce (470 kcal)*

**Menü 2** *Ofenkartoffel mit würzigem Knoblauch-Kräuterquark an geschmortem Wintergemüse (330 kcal)*

*Dessertcreme mit Topping (180 kcal)*

## Donnerstag, 08.12.2022

*Geflügelbrühe mit Einlage (125 kcal)*

**Menü 1** *Putenschnitzel an saisonalen Pilzen à la crème und Zitrone, serviert mit Pommes Frites (430 kcal)*

**Menü 2** *Vegetarischer Bohneneintopf mit Chili, Kreuzkümmel, Tomaten und Süßkartoffeln, serviert mit Baguette Brot (420 kcal)*

*Pfirsichkompott mit Himbeersauce (160 kcal)*

## Freitag, 09.12.2022

*Cremesuppe von Edelfischen (160 kcal)*

**Menü 1** *Gratiniertes Seelachsfilet an geschmorten Petersilienwurzeln, Macaire Kartoffeln und Glühwein Soße (430 kcal)*

**Menü 2** *Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse, Rinder-Tafelspitz, Majoran und geschnittenem Wiener Würstchen (400 kcal)*

*Quarkspeise mit Vanille und Rosinen (160 kcal)*

## Samstag, 10.12.2022

*Legierte Geflügelcremesuppe (160 kcal)*

**Menü 1** *Geschmelzter Germknödel mit Plaugenmus gefüllt an Vanillesauce (420 kcal)*

**Menü 2** *Lasagne "alla Bolognese" mit Rinderhackfleisch, Tomaten, Béchamelsauce und Parmesan (410 kcal)*

*Dessertcreme mit Topping (160 kcal)*

## Sonntag, 11.12.2022

*Rinderbrühe mit Einlage (130 kcal)*

**Menü 1** *Rinderroulade "Hausfrauen Art" an Apfelrotkohl, Kartoffelkloß und Rotweinsauce (480 kcal)*

**Menü 2** *Sämiger Thunfisch-Kartoffel-Gnocchiauflauf in würziger Tomaten-Kapernsauce (410 kcal)*

*Eisdessert (225 kcal)*

**Bitte bedienen Sie sich an unserem reichhaltigem Salatbuffet.**

**Als tägliche Alternative zu unseren Menüs bieten wir Ihnen:**

- Rührei, Spiegeleier oder Kräuterquark
- Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln

**auf Wunsch auch mit einem Stück Butter an.**



*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit*