

# Menüplan vom 10.12.2018 bis 16.12.2018

## Montag, 10.12.2018

*Leichte Cremesuppe vom Porree*

**Menü 1** *Thüringer Bratwurst auf deftigem Sauerkraut, Kalbsjus und Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (450kcal)*

**Menü 2** *Sellerieschnitzel in der Haselnusskruste gebacken an Zitronensoße und fruchtigem Gemüse-Cous-Cous (380 kcal)*

(665 kcal) *Hamburger Rote Grütze mit Vanillesoße (160 kcal)*

## Dienstag, 11.12.2018

*Hausgemachte Gemüsebrühe mit Einlage (85 kcal)*

**Menü 1** *Blankett vom Holsteiner Kalb mit Erbsen, Karotten, grünem Spargel, Champignons und Butterreis(450 kcal)*

(670 kcal) **Menü 2** *Rotbarschfilet paniert und in Butterschmalz gebacken Zitrone und Petersilienkartoffeln (400 kcal)*

*Früchtejoghurt mit Vanille und Brombeeren (135 kcal)*

## Mittwoch, 12.12.2018

*Leichte Champignoncremesuppe (95 kcal)*

**Menü 1** *Gefüllter Braten vom Landschwein an Altbierjus, Blumenkohl "Polnische Art" und Herzogin Kartoffeln (325 kcal)*

(795 kcal) **Menü 2** *Pasta Farfalle in Butter geschwenkt mit Waldpilz-Soße, frischem Majoran und geräuchertem Mozzarella (385 kcal)*

*Spekulatiuscreme (180 kcal)*

## Donnerstag, 13.12.2018

*Hausgemachte Geflügelbrühe mit Einlage (85 kcal)*

**Menü 1** *Im Pancetta-Mantel gebratene Hähnchenbrust, Jus, Rosmarin Karotten und Meersalzkartoffeln (450 kcal)*

**Menü 2** *Feuriger Chili-Con-Carne Eintopf mit Baguette, Creme Fraîche und Koriander (420 kcal)*

*Kirsch-Zimt-Creme (160 kcal)*

## Freitag, 14.12.2018

*Apfel-Selleriesüppchen mit Walnüssen (125 kcal)*

**Menü 1** *Gebratene Scholle „Finkenwerder Art“ mit Speck, Zwiebeln, Krabben und Petersilienkartoffeln (435 kcal)*

**Menü 2** *Hausgemachter Gemüseauflauf an geschmolzenen Tomaten und Nusskartoffeln (475 kcal)*

*Quarkspeise mit Vanille und Pflaumen (160 kcal)*

## Samstag, 15.12.2018

*Leichte Kohlrabicremesuppe mit gerösteten Sonnenblumenkernen (125 kcal)*

**Menü 1** *Deftiger Hausgemachter Steckrübeneintopf Heidekartoffeln, Schweinebauch und Kohlwurst(420 kcal)*

**Menü 2** *Cremiger Milchreis mit Vanille, Orange und Sahne an warmem Kirschkompott (325 kcal)*

*Weihnachtliche Punschpflaumen Creme (180 kcal)*

## Sonntag, 16.12.2018

*Rinderbouillon mit Einlage (85 kcal)*

**Menü 1** *Geschmorte Lammkeule an Rotweinjus, Grilltomate und gekräuterte Drillinge (485 kcal)*

**Menü 2** *Hamburger Pannfisch an Pommery-Senfkorsoße und Knusprigen Bratkartoffeln (400 kcal)*

*Adventseis (225 kcal)*



**Wir wünschen Ihnen einen  
Guten Appetit!**