

# Menüplan vom 11.02.2019 bis 17.02.2019

## Montag, 11.02.2019

*Leichte Kürbiscremesuppe*

**Menü 1** *Würziger Blattspinat mit Spiegelei und Knusprigen Lyoner Bratkartoffeln*

(675 kcal)

**Menü 2** *Hausgemachter Schupfnudelaufwurf mit Wirsinggemüse, Sahnesauce und Kasseler (430 kcal)*

(715 kcal)

*Blaubeercreme (160 kcal)*

## Dienstag, 12.02.2019

*Hausgemachte Gemüsebrühe mit Einlage (85 kcal)*

**Menü 1** *Deftiger Grünkohl mit Kohlwurst, Schweinebäckchen und Röstkartoffeln(500 kcal)*

(720 kcal)

**Menü 2** *Matjesfilet „Hausfrauen Art“ in Saurer-Sahne-Sauce mit Äpfeln, Zwiebeln, Gurke und Butterkartoffeln (465 kcal)*

(685 kcal)

*Früchtejoghurt mit Vanille und Erdbeeren (135 kcal)*

## Mittwoch, 13.02.2019

*Leichte Tomatencremesuppe (95 kcal)*

**Menü 1** *Saftiges Wildrahmgulasch mit Waldpilzen, gefüllte Birne mit Preiselbeeren und Nusskartoffeln (325 kcal)*

(755 kcal)

**Menü 2** *Saccotini Pasta gefüllt mit mediterranem Gemüse an fruchtiger Paprikasauce und geriebenem Manchego (385 kcal)*

(705 kcal)

*Johannisbeercreme mit Mango (180 kcal)*

## Donnerstag, 14.02.2019

*Hausgemachte Geflügelbrühe mit Einlage (85 kcal)*

**Menü 1** *Deftiger Hausgemachter Hackbraten an Cognacrahmsauce, Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffelkroketten (420 kcal)*

(665 kcal)

**Menü 2** *Gebackenes Sellerieschnitzel an Sauce Bernaise, gebratene Austernpilze und Kartoffelpüree (360 kcal)*

(605 kcal)

*Karamell Pudding mit Topping (160 kcal)*

## Freitag, 15.02.2019

*Leichte Gemüsecremesuppe (125 kcal)*

**Menü 1** *Forelle „Blau“ mit Wurzelgemüse, Zitronenbutter und Salzkartoffeln (430 kcal)*

(715 kcal)

**Menü 2** *Hausgemachter Linseneintopf mit Erdapfel, Vierländer Wurzelgemüse, Rauchfleisch und Wiener Würstchen (475 kcal)*

(610 kcal)

*Quarkspeise mit Vanille und Bananen (160 kcal)*

## Samstag, 16.02.2019

*Leichte Spinatcremesuppe mit Feta Käse (125 kcal)*

**Menü 1** *Zürcher Geschnetzeltes vom Kalb, Weißweiraahmsauce, Champignons und Kartoffelrösti (400 kcal)*

(705kcal)

**Menü 2** *Quarkklößchen mit Aprikosen gefüllt an Vanille Rum Sauce, und süßer Schmelze (380 kcal)*

(685kcal)

*Apfelstrudelcreme (180 kcal)*

## Sonntag, 17.02.2019

*Rinderbouillon mit Einlage (85 kcal)*

**Menü 1** *Rinderroulade „Hausfrauen Art“ an Rotweinsauce, Apfelrotkohl und Kartoffelkloß mit Schmelze (485 kcal)*

(795 kcal)

**Menü 2** *Auf der Haut gebratener Seehecht an Safranrahmsauce, würziges Zucchini Gemüse und Meersalzkartoffeln (400 kcal)*

(710 kcal)

*Eisdessert (225 kcal)*